

Ziel:

- Selbstbestimmtheit
- Auflösen von Kindheitsprägungen
- Authentizität
- mehr Lebensfreude/-qualität
- mehr Lebensdynamik
- „Handwerkszeug“ für Berater, Coachs und Lebensberater

Datum: 1. HJ 2024

5 Folgetermine
(Wochenende) werden in
der Gruppe vereinbart

Beginn: 15.00 Uhr – ca. 19.00 Uhr

Ort: 56346 St. Goarshausen,
Wellmicher Str. 71

Teilnehmerzahl:

max. Personen

Workshop pro Tag:

€ 160

+ gesetzl. MwSt.

Psychologisches Coaching
HiQ-Hypnose
mit Herz und Verstand
Einzelpersonen
Partner/Paare

Familienstellen
Timeline

Workshops und Seminare
zur Persönlichkeitsentwicklung

Ausbildungen:
Psychologischer Coach



Ingeborg Hensel

Praxis: Wellmicher Str. 71

56346 St. Goarshausen
Tel.: 06771 9690013

i.hensel@gmx.de
hensel-coaching.info

MALTHERAPIE

NACH C.G. JUNG
für Privatpersonen,
Therapeuten
Psycholog. Coachs



Trance Reisen
ins Unterbewusstsein

Akkreditiert als Bildungsträger
Akt. Zch.: 63-31/3-3145



EINE REISE IN DAS UNTERBEWUSSTSEIN

Das Unterbewusstsein kann nicht denken. Es hat jedoch die unglaubliche Fähigkeit, alle Erfahrungen des Lebens bildhaft zu speichern. Wenn diese gespeicherten Bilder über Malen sichtbar gemacht werden, erhalten wir Zugang zu unbewussten ganz persönlichen „Sichtweisen“, die frei vom Ego und Gedankenkonstrukten sind.

Die Übersetzung dieser Bilder gibt hilfreiche Informationen über emotionale und rationale Blockaden, die am kraftvollen Handeln hindern. Neue positive Bilder fördern positivere Sichtweisen und eine gesunde Lebensgrundhaltung.

Wer Zugang zu seinen unbewussten Potenzialen hat,

Kann seine Energie kraftvoll nutzen
erweitert seine Handlungsspielräume
bewegt sich durch sein Leben
in seiner eigenen, stimmigen
Lebensdynamik,
geht positiv mit Stress um und
ist frei von Ängstlichkeit.

Verabreden Sie sich einmal im Monat mit sich selbst.

Sie gewinnen Klarheit, Kraft und Freude.

INHALT/METHODE:

Eigenreflexion und Ausbildung für die Übersetzung von Seelenbildern zu folgenden möglichen Themen:

- Ursprung - Geburt - Lebenslauf
- Selbstbild - Selbstwert
- Familienbild (Ursprungsfamilie)
- Persönlichkeitsbild (Flexibilität – Stabilität)
- Inneren und äußeren „Ordnung“
- Soziale Kompetenz
- Reflexion und Übungen

ZIELE:

- ✓ Tiefere Einsichten in Ihr Selbst
- ✓ Authentizität
- ✓ Training, um die „Psycho-Logik“ der Bilder Ihrer Psyche zu „verstehen“, damit Sie alleine weiter arbeiten zu können
- ✓ sensible und klare Selbstwahrnehmung in den Aspekten
 - des Selbstwertes,
 - der inneren Ordnung,
 - der sozialen Kompetenz
- ✓ Positiver Umgang mit Stress
- ✓ Kraftvoll dem Leben begegnen
- ✓ Handwerkszeug für Coachs
- ✓ Grundlagenwissen über den Einsatz der Maltherapie im psychologischen Coaching für Berater, Coachs und Lebensberater



Ursprung