

Ziele:

- Das Selbst erkennen
- Das Selbst verstehen
- Das Selbst erfahren
- Einmaligkeit erkennen und annehmen
- Achtung für die Andersartigkeit Anderer
- Lebensweg und -ziel sehen

Datum: 1. HJ 2024

+ 6 Folgetermine

werden in der Gruppe vereinbart

Ort: St. Goarshausen,
Wellmicher Str. 71 a

Teilnehmerzahl:
max. 6 Personen

Workshop pro Tag:

160 € + ges. MwSt.

- inkl. Seminarunterlagen
- Coaching nach Absprache

HiQ Hypnose und Psychologisches Coaching

Einzelpersonen
Partner/Paare

Systemische Aufstellungen

Workshops und Seminare
zur Persönlichkeitsentwicklung

Ausbildungen:
Psychologischer Coach



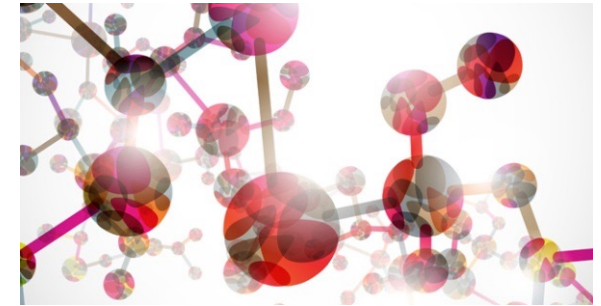
Ingeborg Hensel

Praxis: Wellmicher Str. 71 a
56346 St. Goarshausen
Tel.: 06771 9690013

i.hensel@gmx.de
[hensel-coaching.info](mailto:i.hensel@gmx.de)

DIE MATRIX DER SEELE

**Entfaltungsmodell für das
seelische Potenzial**



**Lernen Sie Ihren Seelenplan
kennen,
sich selbst zu lieben,
so wie Sie wirklich sind**

**Akkreditiert als Bildungsträger
mit Akt. Zch.: 63-31/3-3145**



ERKENNEN SIE IHREN SEELENPLAN!

Jeder Mensch verfügt über einen archetypisch geprägten Seelenplan. Dieses individuelle Grundmuster der Seele - die Matrix - dient dazu, ein Leben sinnvoll und erkenntnisfördernd zu leben

Diese Archetypen bestehen aus einer Reihe von Grundenergien, die die absolute Einzigartigkeit und Unverwechselbarkeit sowie die Aufgaben eines jeden Menschen beschreiben. Sie spiegeln seine seelische Identität, die unabhängig von Prägungen und Psyche ist.

Das Kennen der individuellen Matrix erlaubt es wertfrei so zu sein, wie wir sind und entlastet falsche Erwartungshaltungen gegenüber sich selbst und anderen.

INHALT/METHODE:

Sie erarbeiten in den insgesamt sieben Workshops jeweils einen Aspekt des Grundmusters Ihrer individuellen Matrix

1. **Seelenessenz** (Wesenskern)
2. **Ängste** (Motivation)
3. **Modus** (indiv. Lebensdynamik)
4. **Entwicklungsziel** (Lernaufgabe)
5. **Mentalität** (Wahrnehmungsmuster)
6. **Reaktionsmuster** (Anbindung an die Intuition)
7. **Seelenalter** (übergeordnete Aufgabe)

Zu jedem Grundmuster findet eine systemische Aufstellung statt. Sie

- setzen die Kenntnis über Ihre Matrix in praktischen Bezug zu Ihrem Leben
- reflektieren über die Wechselwirkung der einzelnen Aspekte
- kommen zu tiefem Verstehen und Verständnis für Ihre Einmaligkeit und die Andersartigkeit Ihrer Mitmenschen
- finden Zugang zu Ihrer wahren Identität aufgrund Ihrer Seelenmatrix
- erkennen die Unterschiede von Prägungen in der Psyche und Ihrer seelischen Authentizität.

ZIELE DER WORKSHOPS:

- ✓ Sie gewinnen tiefe Erkenntnisse über Ihren Wesenskern
- ✓ Souveräner Umgang mit schwierigen Situationen und entspannte persönliche Haltung dazu
- ✓ Spürbare Steigerung Ihrer Lebenskraft und -freude
- ✓ Souveräner Umgang mit Ängsten und meiden von „sich Sorgen machen“
- ✓ Sie erkennen Ihre ganz persönliche Lebensdynamik und Seelenentfaltung
- ✓ Seelische Entfaltung

Weitere Aufstellungen:

Aufgabe der Seelenfamilie

Zugehörigkeit,

auf welche Weise und in welcher Energie gehe ich meinen Weg?